

# O Aviador

1ª edição

Ano letivo 2025-2026

Olá Amiguinhos!

Demos início a mais uma viagem rumo ao SUCESSO. Tal como nos anos anteriores, esta viagem terá a duração aproximada de nove meses, ao longo dos quais iremos realizar aprendizagens e descobertas fantásticas.

Se trouxerem a bagagem cheia de vontade de trabalhar, de estudar e de aprender, o SUCESSO está garantido.

Como é habitual, esperamos contar com o apoio de todos para o sucesso desta viagem.

Votos de uma surpreendente e inesquecível viagem.

Do vosso amiguinho,

O Aviador



# Primeiro dia de aulas



O “primeiro dia de aulas” pode significar muitas coisas – nervosismo, novas rotinas, mas também é sempre um dia especial, cheio de expectativas e novas descobertas.

Na nossa escola, começamos todos juntos uma nova etapa cheia de oportunidades, descobertas e aprendizagens. Que este ano letivo seja marcado pela curiosidade, pelo esforço e pelo entusiasmo de aprender.

Vamos fazer deste ano algo especial !!



## Vamos juntos, voar alto!



# Biblioteca Escolar - Projeto Ler +

Ler Mais é um projeto de incentivo à leitura que traz muitos benefícios como, por exemplo, despertar o gosto pela leitura, promover o contato com os livros, estimula a imaginação e a memória, desenvolve habilidades linguísticas, ...

Este ano letivo, começamos com uma história original chamada “O Morcego Bibliotecário” um livro cheio de magia e curiosidades que falava de um morcego guardião das histórias e amigo da imaginação.



Um conto tradicional é uma história antiga, sem autor conhecido, passada de geração em geração, geralmente de forma oral, antes de ser escrita. Ele faz parte da cultura de um povo e ajuda a transmitir valores, ensinamentos e modos de ver o mundo.

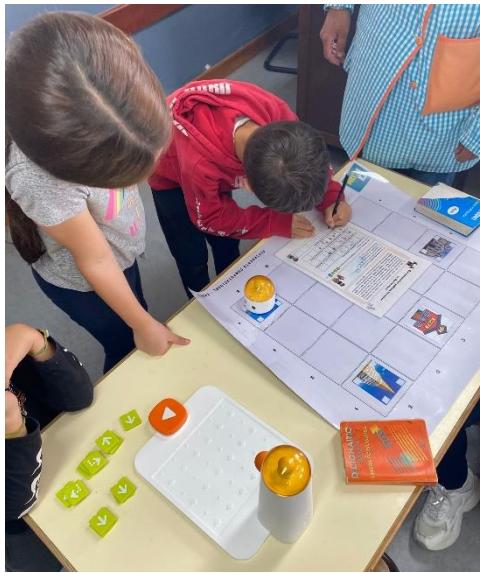
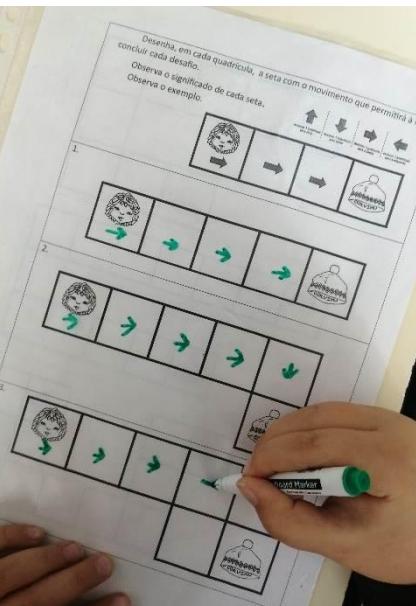
Neste dia, relembramos e dialogamos sobre vários contos tradicionais e as suas principais características. No final, ouvimos o conto “Corre, corre Cabecinha” onde descobrimos que havia uma velhinha muito esperta.



# Pensamento Computacional

O Pensamento Computacional não é colocar uma máquina a fazer algo, mas sim pensar como é que os meios digitais podem fazer parte de um processo de crescimento harmonioso e atualizado das nossas crianças, onde estas possam ver o digital como uma ferramenta útil de trabalho e desenvolvimento e não apenas como uma forma de entretenimento.

Deste modo, na área curricular de Estudo Integrado, uma vez por semana, as professoras vêm dar-nos o Pensamento Computacional. Que palavras difíceis! Na verdade, é muito simples. Nós trabalhamos o nosso sentido crítico, a comunicação e a persistência através de várias atividades, desafios e jogos. Acima de tudo sentimos, comunicamos, organizamos, pensamos, planeamos, explicitamos e criamos. Através do Pensamento Computacional conseguimos trabalhar em equipa e resolver problemas de forma mais simples e rápida. Motivos para dizer: **Que o Pensamento seja nosso Amigo!**



# **Dia Mundial da Música**

*“A música é um instrumento educacional mais potente do que qualquer outro”. (Platão)*

Hoje é perfeitamente compreensível essa visão apresentada por Platão, visto que a música treina o cérebro para formas relevantes de raciocínio.

Com base em pesquisas, as crianças que desenvolvem um trabalho com a música apresentam melhor desempenho na escola e na vida como um todo e geralmente apresentam notas mais elevadas quanto à aptidão escolar.

Neste sentido, a nossa escola escolheu o tema “Educar pelas Artes”, como o tema aglutinador do Plano Anual de Atividades, realçando assim a relevância da música e das outras artes na formação dos alunos.

Também por isso, não quisemos deixar de comemorar o Dia Mundial da Música, no dia 1 de outubro, em que toda a escola se empenhou na implementação de atividades sobre este tema. Para além disso, também implementamos os Recreios com Música, uma forma diferente, divertida e enriquecedora de ocuparmos os nossos intervalos.



# PREVENÇÃO DE INCÊNDIOS

Este ano voltamos a comemorar a Semana de Prevenção de Incêndios, entre os dias 6 e 10 de outubro.

Como tem sido hábito, contamos com a importante colaboração dos Bombeiros da B.A.4 que nos visitaram e estiveram a relembrar alguns cuidados a ter para a prevenção de incêndios e como deveremos agir em caso de incêndio na escola ou em casa. Alguns alunos demonstraram muitos conhecimentos relacionados com os incêndios.

Como os bombeiros são nossos amigos e estão sempre prontos para nos ajudar, estiveram a fazer connosco uma simulação de incêndio e convidaram-nos a visitar a esquadra dos bombeiros, onde têm todos os equipamentos necessários para o combate aos incêndios.

Na esquadra de bombeiros, estivemos a ver como é que se usam alguns equipamentos dos bombeiros e também pudemos experimentar alguns deles.

Adoramos visitar as instalações dos bombeiros e gostamos muito das surpresas que nos foram oferecidas pelos nossos amigos bombeiros.

Aqui ficam os registos de algumas atividades realizadas.



# Visita aos Bombeiros da B.A. 4



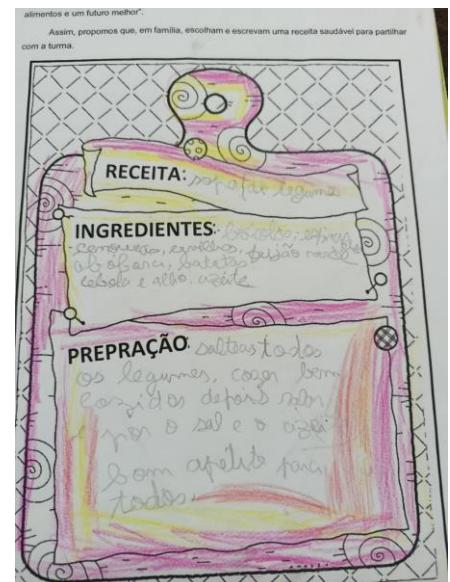
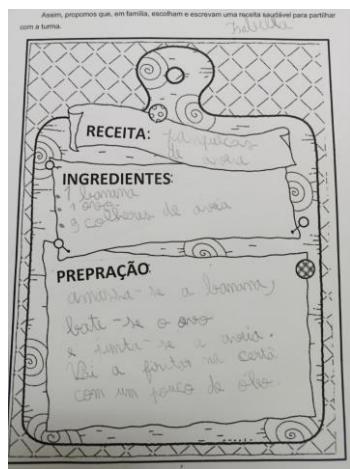
# DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

(16 de outubro de 2025)

A semelhança dos anos anteriores, este ano voltamos a comemorar o Dia Mundial da Alimentação, no dia 16 de outubro, uma vez que é importante alertarmos para a importância de criarmos hábitos para uma alimentação saudável.

Comemoramos este dia com várias atividades relacionadas com a segurança e higiene alimentar, saúde e nutrição:

- Estivemos a rever e a interpretar a Roda dos Alimentos;
- Cantamos canções e pintamos desenhos relacionados com a alimentação;
- Lemos e exploramos poemas sobre a alimentação.



# Momento literário

## Feira do Livro – “Outono Vivo”

No dia 27 de outubro realizamos uma visita à Feira do Livro – “Outono Vivo” que esteve patente ao público no edifício do Auditório do Ramo Grande - Academia da Juventude, na Praia da Vitória.

Como é habitual, tivemos a oportunidade de conhecer e adquirir novos livros que nos enriquecem e nos ajudam a “viajar” no mundo imaginário das suas histórias.

Para além de nos proporcionar o contacto com os livros, neste evento também fomos brindados com uma peça de teatro que, para além de divertida, nos transmitiu a mensagem de que todos somos importantes e que nos devemos aceitar, respeitar e valorizar, independentemente das nossas diferenças.



# Pequeno-almoço saudável

No dia **20 de outubro**, a nutricionista da **equipa da Saúde Escolar** veio à turma do **3.º/4.º ano** falar sobre a importância do pequeno-almoço. Ela explicou que esta é uma das refeições mais importantes do dia, porque depois de uma noite inteira a dormir, o nosso corpo precisa de energia para acordar bem e começar o dia com força.



Aprendemos que um pequeno-almoço saudável deve incluir alimentos variados, como fruta, leite ou iogurte, pão ou cereais pouco açucarados. Estes alimentos dão-nos energia, ajudam-nos a concentrar melhor nas aulas e fazem com que fiquemos mais atentos e bem-dispostos.

A nutricionista também disse que, quando não tomamos o pequeno-almoço, podemos sentir-nos cansados, com pouca concentração e até ficar com fome pouco tempo depois. Por isso, começar o dia com uma refeição equilibrada é muito importante para a nossa saúde e para o nosso bem-estar.

**Lembra-te:** um bom pequeno-almoço ajuda-te a crescer forte, aprender melhor e aproveitar o dia com alegria!



# Concurso de abóboras de Halloween

A disciplina de Inglês promoveu, no mês de outubro, o Concurso de Abóboras Decoradas, uma atividade que estimula a criatividade dos alunos e aproxima a comunidade escolar das tradições culturais dos países de língua inglesa. As turmas empenharam-se na criação de abóboras decoradas com temas variados,



mostrando talento, dedicação e muita imaginação.

Gostaríamos de expressar um agradecimento especial a todos os alunos participantes que abraçaram a atividade com entusiasmo, e também aos pais e encarregados de educação, cuja colaboração foi essencial para o sucesso do concurso. O envolvimento de todos tornou o evento ainda mais especial.



Parabenizamos, com alegria, as duas vencedoras do concurso, a **Maria** e a **Yasmin** que se destacaram pela criatividade e originalidade das suas abóboras. O esforço e talento demonstrados merecem reconhecimento e aplausos!



# **Dia Nacional do Pijama - 20 de novembro**

O Dia Nacional do Pijama realiza-se a 20 de novembro de cada ano. A data coincide com o dia da Convenção Internacional dos Direitos da Criança.

O Dia Nacional do Pijama é um dia educativo e solidário feito por crianças que ajudam outras crianças.

Neste dia, as crianças vieram vestidas em pijama para a escola e passaram, assim, momentos em atividades educativas e divertidas até regressarem a casa.

Este é um dia em que as crianças pequenas lembram, anualmente, a todos que "uma criança tem direito a crescer numa família".



A canção oficial do Dia Nacional do Pijama 2025 chama-se "Não te serve este abraço?" e é interpretada pela cantora Ágata. O tema, criado no âmbito da Missão Pijama, é uma adaptação de uma das canções mais conhecidas da artista e pretende sensibilizar para o direito de todas as crianças crescerem numa família.

# Lendas da ilha Terceira...

Os alunos do **3.º ano** realizaram uma pesquisa sobre as lendas da **ilha Terceira**, no âmbito da disciplina de Estudo do Meio. Descobrimos que a nossa ilha está cheia de histórias mágicas, passadas de geração em geração. Entre todas, escolhemos **duas das mais belas lendas sobre o amor**, que explicam a origem de alguns lugares especiais e mostram a força dos sentimentos humanos.

## Lenda de Angra do Heroísmo e do Monte Brasil

Há muitos anos, vivia no fundo do mar um poderoso senhor dos mares.

Ele apaixonou-se por uma princesa de cabelos dourados, mas o coração dela já pertencia a um jovem príncipe, com quem era muito feliz.



Cheio de ciúmes, o senhor dos mares pediu ajuda a uma fada, mas nem a magia conseguiu mudar o amor da princesa. Zangado, o senhor dos mares expulsou a fada.

Um dia, quando a princesa e o príncipe deram o seu primeiro beijo, a fada, também furiosa, lançou um feitiço terrível:

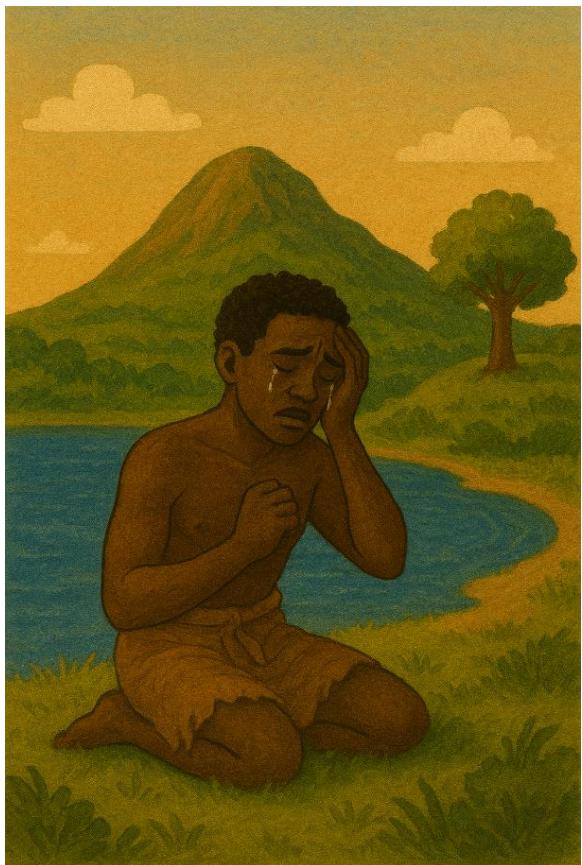
- o príncipe transformou-se no Monte Brasil,
- e a princesa transformou-se na baía de Angra do Heroísmo.

Mesmo assim, permaneceram juntos para sempre, lado a lado. Diz a lenda que até hoje o senhor dos mares tenta separá-los com as suas ondas, mas nunca consegue, pois o amor verdadeiro é mais forte do que qualquer tempestade.



## Lenda da lagoa do Negro

Há muitos séculos, vivia na Terceira uma família muito rica que tinha escravos, como era comum na época.



A família tinha uma filha única, muito obediente, que aceitou casar sem amor, apenas para agradar ao pai.

Mas a jovem tinha um segredo: estava apaixonada por um escravo, e ele também a amava. Os dois encontravam-se em segredo, porque o amor deles era proibido.

Um dia, a aia da casa ouviu a conversa dos dois e contou tudo ao amo.

O marido, furioso, mandou prender o escravo. Ao ouvir os cavalos e os cães de caça aproximarem-se, o jovem percebeu que vinham atrás dele e fugiu pelos campos e montes do interior da ilha.

Depois de muito correr, ficou sem forças e muito triste. Sentou-se numa colina e chorou tanto que, diz a lenda, as suas lágrimas formaram uma lagoa, calma e profunda: a Lagoa do Negro.

Sem saída e cheio de medo, o escravo atirou-se à lagoa, onde desapareceu. A lagoa continua lá até hoje, lembrando a força de um amor que o mundo não deixou acontecer.

As lendas da ilha Terceira ajudam-nos a imaginar o passado e a perceber como o amor pode ser forte, bonito e, às vezes, triste. São histórias que fazem parte da nossa cultura e que tornam a nossa ilha ainda mais especial.





# Texto coletivo de Natal

O Natal está a chegar

As casas enfeitadas estão

A magia está no ar

E o amor no coração.

A neve lá fora a cair

As estrelas a brilhar

As crianças a sorrir

E o amor a reinar.

As luzes já estão a piscar

O Pai Natal vem a caminho

A família vai festejar

Todos juntos ao pinheirinho.

Existem muitas tradições

Que são diferentes em cada lar

Há várias decorações

E é tão bonito celebrar.

As estrelas estão a brilhar

A árvore está enfeitada

Os presentes estão a chegar

Para alegria da criançada.

**Turma do 3º/4º ano**

A família está com alegria

Os duendes trazem laços

O Natal tem magia

Os amigos dão abraços.

Gostamos dos sinos de Natal

No mês de dezembro há magia

É uma festa sem igual

Estamos todos em harmonia.



# Natal

**Porque é quase Natal...**

**Na nossa escola já começaram os preparativos para aquela que é a época mais aguardada e cintilante do ano.**

**Para além dos trabalhos para o nosso Mercadinho de Natal, a nossa escola começa a ganhar cor e “magia” com os ornamentos alusivos a esta época.**



# Pedido de Natal...

*Querido Pai Natal:*

Este ano escrevo-te para pedir coisas que não são só para mim.

Gostava muito que houvesse paz no mundo, para que todas as pessoas pudessem viver em segurança e sem medo.

Também queria que nenhuma criança passasse fome e que todas tivessem casa, comida e alguém que cuidasse delas.

Peço ainda que as guerras acabem, para que todas as famílias possam viver juntas e felizes.

Desejo um mundo cheio de amigos, respeito e amor, onde todos aprendam a ajudar e a partilhar. Sei que é um pedido grande, mas tu és especialista em magia... e eu acredito que, com a ajuda de todos, o mundo pode ficar cada vez melhor.

Obrigada por ouvires os meus pedidos.  
Espero que tenhas uma viagem tranquila e um Natal muito especial.

Com carinho,  
Um menino

# Receita de Árvore de Natal Recheada



## Ingredientes

### Brigadeiro

1 lata de leite condensado; 20 gramas de creme de leite; 120 gramas de chocolate em pó.

### Árvore de Natal

200 gramas de chocolate branco; Corante alimentício verde a gosto; Cones de gelado a gosto; Confeitos a gosto.

## Preparação

**Para o Brigadeiro:** Numa panela, coloque 1 lata de leite condensado e 20 gramas de creme de leite. Coloque em lume baixo e misture sem parar para não queimar. Adicione 120 gramas de chocolate em pó, misture e mexa até começar a levantar fervura. Desligue o lume e continue a mexer até conseguir ver o fundo da panela. Deixe arrefecer e reserve.

**Para a Árvore de Natal:** Derreta 200 gramas de chocolate branco em banho-maria. Adicione gotas de corante alimentício verde até atingir a cor desejada, misture e espere ficar morno. Pincele o cone de gelado com a mistura de chocolate branco e corante verde. Decore com confeitos a gosto e deixe descansar por 15 minutos. Vire o cone e recheie com o brigadeiro. Coloque um biscoito para fechar a base do cone. Está pronto.

Esta é uma receita de Natal para realizares, em família. Diverte-te e bom apetite!

**FELIZ NATAL**